



معاونت بهداشت
دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد



راهنمای اجرای برنامه بازیابی شده اصول خودمراقبتی در سلامت روان و مصرف مواد (دانشگاههای علوم پزشکی کشور)

دی ۱۴۰۱

چگونگی اجرای برنامه:

با توجه به بازیابی برنامه ملی خودمراقبتی در سلامت روان و مصرف مواد با هدف ارتقای سواد سلامت روان ارائه دهندگان خدمات سلامت در سیستم، سفیران سلامت و عموم جامعه، این راهنما تهیه شده است.

گروه های هدف برنامه:

- کارشناسان سلامت روان ستاد دانشگاه، ستاد شهرستان، مراکز خدمات جامع سلامت
- مربیان آموزشگاه بهورزی
- بهورزان
- مراقبین سلامت
- سفیران سلامت

کارگاه آموزشی در ستاد/ وزارتخانه:

این کارگاه در یک روز و به مدت ۸ ساعت برگزار خواهد شد و یک گروه هدف مشخص دارد:

رئیس/ مدیر گروه سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد ستاد معاونت بهداشت دانشگاههای علوم پزشکی

این گروه به منظور تربیت TOT در این کارگاه شرکت می کنند.

منابعی در اختیار این گروه قرار خواهد گرفت:

- یک CD حاوی (۱۴ موشن گرافی، فایل کتاب اصول خودمراقبتی در سلامت روان و مصرف مواد-ویژه سفیران سلامت و فایل کتاب اصول خودمراقبتی در سلامت روان و مصرف مواد-ویژه مربیان)
- سئوالات رایج (FAQ)

شرح وظایف گروه (TOT) عبارت است از:

- برگزاری کارگاه آموزشی ۴ ساعته با موضوع « اصول خودمراقبتی در سلامت روان و مصرف مواد » به منظور آموزش کارشناسان سلامت روان ستاد شهرستان ، کارشناسان سلامت روان مراکز خدمات جامع سلامت و مربیان آموزشگاه بهورزی در ستاد دانشگاه/دانشکده علوم پزشکی
- برگزاری جلسه آموزشی ۲ ساعته « اصول خودمراقبتی در سلامت روان و مصرف مواد » به منظور بازآموزی دوره‌ای کارشناسان سلامت روان ستاد شهرستان ، کارشناسان سلامت روان مراکز خدمات جامع سلامت، کارشناسان ستاد شهرستان و مربیان آموزشگاه بهورزی (تواتر بازآموزی ها در برنامه عملیاتی سالیانه مشخص می شود)

کارگاه آموزشی ستاد دانشگاه

این کارگاه در یک روز به مدت ۴ ساعت برگزار خواهد شد و دو گروه هدف مشخص دارد:

گروه ۱: کارشناسان سلامت روان ستاد شهرستان

با توجه به اینکه این گروه نقش آموزشی و نظارتی را برعهده دارند، منابعی که در اختیارشان قرار می‌گیرد، به شرح ذیل است:

- یک CD حاوی (۱۴ موشن گرافی و فایل کتاب اصول خودمراقبتی در سلامت روان و مصرف مواد-ویژه سفیران سلامت)
- سئوالات رایج FAQ

شرح وظایف کارشناس سلامت روان ستاد شهرستان:

- شرکت در کارگاه های آموزشی بدو خدمت و بازآموزی های ذکر شده
- برگزاری کارگاه آموزشی ۲ ساعته با موضوع « اصول خودمراقبتی در سلامت روان و مصرف مواد » به منظور آموزش کارشناسان مراقب سلامت و بهورزان مطابق راهنمای اجرای جلسه آموزشی ویژه کارشناسان سلامت روان
- ارائه CD (۱۴ موشن گرافی و فایل کتاب اصول خودمراقبتی در سلامت روان و مصرف مواد-ویژه سفیران سلامت) به مراقبین سلامت و بهورزان
- نظارت بر عملکرد کارشناسان سلامت روان مراکز خدمات جامع سلامت

گروه ۲: کارشناسان سلامت روان مراکز خدمات جامع سلامت

- شرح وظایف :

- شرکت در کارگاه های آموزشی بدو خدمت و بازآموزی های دوره ای ذکر شده
- برگزاری دوره آموزشی (۲ ساعته) « اصول خودمراقبتی در سلامت روان و مصرف مواد » ویژه سفیران سلامت مطابق راهنمای اجرای جلسه آموزشی ویژه کارشناسان سلامت روان

- ارائه CD (۱۴ موشن گرافی و فایل کتاب اصول خودمراقبتی در سلامت روان و مصرف مواد-ویژه سفیران سلامت)

جلسه آموزشی در ستاد شهرستان و مراکز خدمات جامع سلامت

این جلسه آموزشی به مدت ۲ ساعت برگزار خواهد شد و ۳ گروه هدف به شرح زیر دارد:

گروه ۱ و ۲: کارشناسی مراقب سلامت و بهورز (در ستاد شهرستان)

- شرح وظایف:

- شرکت در کارگاه های آموزشی بدو خدمت و بازآموزی های ذکر شده
- حمایت از برگزاری جلسات آموزشی سفیران سلامت توسط کارشناسان سلامت روان از طریق معرفی دوره به گروه مخاطب و همچنین مشارکت در ثبت نام افراد متقاضی شرکت در جلسه

گروه ۳: سفیر سلامت (در مراکز خدمات جامع سلامت)

- شرح وظایف:

- شرکت در کارگاه آموزشی (۲ ساعته) که توسط کارشناس سلامت روان برگزار می گردد
- مطالعه دقیق منابع آموزشی مذکور
- مراجعه به کارشناس سلامت روان مرکز خدمات جامع سلامت و شرکت در جلسه آموزشی و مطالعه منابع در جهت رفع اشکالات فنی
- به اشتراک گذاشتن مطالب آموخته شده با اعضاء خانواده و اطرافیان بر اساس آموزش های ارائه شده

توضیحات تکمیلی:

- مسئولیت آموزش سفیران سلامت برعهده کارشناسان سلامت روان آموزش دیده که به عنوان مربی تربیت شده اند، می باشد.
- هدف از آموزش مربیان بهورزی ، کارشناسان مراقب سلامت و بهورزان آشنایی با موضوع، اهداف و کلیات برنامه است تا بتواند در بازاریابی جلسات آموزشی خودمراقبتی حوزه سلامت روان و مصرف مواد و همچنین جذب سفیران سلامت، به کارشناسان سلامت روان کمک کنند، علاوه بر این می توانند در موقعیت های فرصت-طلبانه پیام های آموزشی یا آموزش های مختصر انفرادی را به گروه هدف ارائه نمایند.